

Wissenswertes über die Inhaltsstoffe von KARLA

Vitamin B1: Wichtige Rolle im Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel. Trägt dazu bei, dass der Körper Energie aus der Nahrung gewinnen kann. Übernimmt bestimmte Funktionen im Nervensystem.

Vitamin B6: Aktiviert Aminosäuren im Stoffwechsel. Es unterstützt das Immunsystem bei seiner Arbeit und beeinflusst die Blutgerinnung.

Vitamin B12: Wichtige Funktion bei der Bildung roter Blutzellen, des Eiweißstoffwechsels und des Nervensystems. Unterstützt Zellwachstum und -teilung und trägt zur Regeneration der Schleimhäute bei.

Vitamin C: Wirkung als Coenzym bei der Produktion von Bestandteilen des Bindegewebes und von Zähnen, Zahnfleisch, Blut, Knochen und der Gallensäure. Unterstützt das Immunsystem. Hilft außerdem bei der Verwertung von Eisen im Körper.

Vitamin E: Schützt Zellen vor freien Radikalen und Sauerstoffradikalen, die durch Stoffwechselvorgänge entstehen oder aus der Umwelt aufgenommen werden. Spezielle Rolle im Fettstoffwechsel.

Pantothensäure: Dient im Zellstoffwechsel der Energiegewinnung. Trägt zum Aufbau von Neurotransmittern, Kohlenhydraten, Fettsäuren, Cholesterin, Hämoglobin und der Vitamine A und D bei.

Folsäure: Wirkt bei der Bildung von Blutkörperchen und Schleimhautzellen mit. Hilft beim Abbau der Säure Homocystein.

Biotin: Wichtige Rolle bei Stoffwechselprozessen. Hilft bei der Glukosesynthese, beim Abbau von Amino- und Fettsäuren und begünstigt Zellwachstum und -teilung.

Hopfen: Wird verwendet bei Unruhezuständen und nervösen Einschlafstörungen. Die Bitterstoffe wirken antibakteriell und antimykotisch, stimulieren die Magensaftsekretion.

Melisse: Wirkt krampflösend, beruhigend und antimikrobiell.

(Soja-)Lecithin: Soll cholesterinsenkend wirken und wird volkstümlich als „Nervennahrung“ verwendet.